



Tetanalgesia: quitar el dolor dando el pecho



¿Qué es la tetanalgesia?

Tetanalgesia es un término creado, medio en broma medio en serio, para designar uno de los efectos de la lactancia natural y su aplicación como medida de analgesia no farmacológica (sin medicamentos).

Consiste en aprovechar el efecto de alivio del dolor (analgesia) y de consuelo que tiene el amamantamiento, cuando se realizan pruebas o maniobras médicas dolorosas en los bebés, como la prueba de talón en los recién nacidos, vacunaciones, extracciones sanguíneas para análisis, etc.

¿Es una técnica novedosa?

En realidad es algo que se conoce desde hace siglos y que las madres que dan el pecho a sus hijos practican habitualmente, conocedoras de que amamantar no solo alimenta, sino que reconforta y provoca un especial efecto balsámico en su bebé o niño pequeño.

¿Qué consecuencias tiene?

- Para el bebé: consuelo, alivio aparente e inmediato del dolor.
- Para la madre: actitud activa ante los problemas de su bebé, con sensación de servir de ayuda y consuelo directo para su hijo. Aumento de la confianza en su capacidad para el cuidado de su hijo y en la lactancia natural.
- Para el personal sanitario: en el caso de los recién nacidos, facilita la supervisión de una toma para verificar la técnica de amamantamiento y así corregir posibles errores y reforzar a la madre.
- Para el vecindario: promoción de la lactancia materna en la comunidad... que todo se cuenta.

¿Cómo se realiza la técnica?

Se pone al niño a pecho poco antes de realizar la punción o la técnica dolorosa. Cuando esté bien enganchado y mamando eficazmente, se lleva a cabo la acción molesta. Y ya está, ¡así de fácil!

¿Qué efectos secundarios tiene la tetanalgesia?

Ninguno. Todos son efectos beneficiosos.

Artículo publicado el 30-6-2013, revisado por última vez el 6-7-2013

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/tetanalgesia>